

## De behandeling

### Hoe succesvol is de therapie?

Na slechts 2 of 3 sessies meldt 80% van de patiënten dat de pijn verdwenen of aanzienlijk verminderd is.

### Hoe wordt de therapie uitgevoerd?

De therapeut stelt de plaats van de pijn vast door middel van kloppen of shockwave lokalisatie en bespreekt de bevindingen met u.

Vervolgens wordt een huidgel aangebracht op de behandelzone om de shockwaves in staat te stellen het lichaam vrijwel pijnloos en zonder verlies van energie binnen te gaan. Na deze voorbereidingen worden shockwaves afgegeven door met het behandel pistool in een rondgaande beweging over de pijnzone te gaan.

### Duur en frequentie van de behandeling

Een behandelsessie duurt tussen 5 en 10 minuten, afhankelijk van de te behandelen aandoening. Over het algemeen zijn er 2 tot 3 behandelsessies met tussenpozen van een week nodig.

Shockwave therapie wordt op privébasis aangeboden en is alleen beschikbaar in sterk patiëntgerichte praktijken.

## Vragenlijst voor zelfonderzoek

- Ervaart u een beperkte mobiliteit in uw schouders of armen? Ja   
Nee
- Heeft u problemen om voorwerpen op schouderhoogte te pakken? Ja   
Nee
- Doet uw rug pijn als u zit, wandelt of ligt? Ja   
Nee
- Doen uw ellebogen pijn als u een voorwerp oppakt of vasthoudt? Ja   
Nee
- Heeft u erg veel last van spierspanningen in uw schouders of nek? Ja   
Nee
- Heeft u pijn in de achillespees, hiel of knie als u wandelt of de trap oploopt? Ja   
Nee



GymnaUniphy N.V.  
Pasweg 6a - 3740 Bilzen - Belgium  
T +32(0)89 510 510  
F +32(0)89 510 511  
info@shockmaster.eu  
[www.shockmaster.eu](http://www.shockmaster.eu)



## Pijnloos bewegen

### Shockwave therapie



## Pijnloos bewegen

Geachte patiënt,

Lijdt u aan acute of chronische spierpijn, pijn in pees- en ligamenten of pijn in schouder of hiel, en zorgt deze pijn voor een aanzienlijke beperking van uw natuurlijke mobiliteit en de kwaliteit van uw leven?

Extracorporeel Shock Wave Therapy (ESWT) is een moderne en uiterst doeltreffende behandelingsmethode: hierbij worden hoogenergetische geluidsgolven door de pijnlijke delen van het lichaam gezonden. Met deze innovatieve behandeling kunnen klachten aan pezen, bindweefselbanden, omhulsels, spieren en botten systematisch worden uitgebannen.

De heilzame werking van de shockwave therapie is vaak al na slechts 1 of 2 sessies merkbaar. Met de therapie wordt de pijn verdreven en wordt de mobiliteit volledig hersteld, waardoor de kwaliteit van het leven verbetert. Wij behandelen onze patiënten al enige tijd met een van de meest innovatieve systemen voor shockwave therapie - en met veel succes. Neem voor meer informatie contact met ons op. We geven u graag alle informatie die u nodig heeft!



## Het ABC van shockwaves

### Shockwaves: feiten en kenmerken

Shockwaves zijn hoorbare hoogenergetische geluidsgolven. Deze doen zich voor in de atmosfeer, bijvoorbeeld tijdens onweer of wanneer een vliegtuig de geluidsbarrière doorbreekt.

In de medische wereld worden shockwaves al sinds circa 1980 gebruikt, bijvoorbeeld voor het verbrijzelen van nierstenen. Bij de moderne pijntherapie wordt shockwave-energie met een behandelingspistool naar de pijnlijke zones gebracht, waar de energie dan haar helende krachten ontplooit.

### Hoe werken shockwaves?

Shockwaves versnellen het genezingsproces door de zelf-genezende eigenschappen van het lichaam te stimuleren. Ze bevorderen de stofwisseling en verbeteren de bloedsomloop. Beschadigd weefsel herstelt zich en geneest uiteindelijk.



## Indicaties

### Welke aandoeningen kunnen worden behandeld?

- Schouderpijn, bijv. schouderverkalking
- Tennis- of golfelleboog
- Kniepeesontsteking (jumper's knee)
- Scheenpijn/beenvliesontsteking
- Pijn aan de achillespees
- Hielpijn (hielspoor)
- Chronische nek-, schouder- en rugpijn
- Spierspanning veroorzaakt door pijnlijke spierknobbels (trigger points)
- Osteoartritis in de knie

Bij gebruik door daarvoor opgeleide therapeuten heeft extracorporele shockwave therapie vrijwel geen risico's of bijwerkingen.



Kniebehandeling



Elleboogbehandeling